

## **ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

### **Δρ. Ιωάννης Τσαγκατάκης**

Λασθένους 200

72200 Ιεράπετρα

Κιν.: 6974794781

e-mail: [tsagkata@gmail.com](mailto:tsagkata@gmail.com)

web: [www.food-edu.eu](http://www.food-edu.eu)

<https://www.linkedin.com/groups/8751399/>

### **ΣΥΝΤΟΜΟ ΠΡΟΦΙΛ**

Μεταδιδάκτορας Χημείας, πρώην διδάσκοντας Γενικής Χημείας, Χημείας Τροφίμων και Υγιεινής και ασφάλειας τροφίμων στο Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Κρήτης, Σύμβουλος φορέων τροφίμων, συγγραφέας βιβλίων τροφίμων και άρθρων στον Κρητικό τύπο, εισηγητής σεμιναρίων Μεσογειακής διατροφής της Κρήτης, 13 επιστημονικά άρθρα (και 3 σε προετοιμασία), 1 αμερικάνικη πατέντα και 17 διεθνή συνέδρια, ωρομίσθιος καθηγητής μαθημάτων χημείας ΙΕΚ και ΣΔΕ, αρθρογράφος, σεμινάρια ΕΦΕΤ στην υγιεινή και ασφάλεια τροφίμων.

### **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

1. Η ολιστική προσέγγιση εφαρμογής της Μεσογειακής διατροφής της Κρήτης με:
  - a. Ψηφιοποίηση και με πίνακες σύνθεσης τροφίμων (βίβλος)
  - b. Διαχείριση ολικής ποιότητας τροφίμων
  - c. Καταπολέμηση κατάθλιψης
  - d. Διατροφική εκπαίδευση ενηλίκων μέσω των σύγχρονων ΤΠΕ
2. Σύζευξη συστημάτων διαχείρισης ασφάλειας τροφίμων με τη Μεσογειακή διατροφή της Κρήτης.
3. Ολοκληρωμένες μελέτες ποιοτικού ελέγχου για τη σύσταση του εξαιρετικά παρθένου ελαιολάδου με στόχο τις φαρμακευτικές του ιδιότητες
4. Αναβίωση και διαχειριστική υποστήριξη Κρητικών ΠΟΠ προϊόντων (Θρούμπα Αμπαδιάς Ρεθύμνου και πηκτόγαλο Χανίων) και δημιουργία νέων.

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- *Μεταδιδάκτορας Χημείας*, Department of Chemistry, Auburn University, USA (1999-2001), Θέμα: «Φθορίζοντες Οπτικοί Μικροαισθητήρες Ιόντων Na<sup>+</sup> και K<sup>+</sup> βασισμένοι σε πολυμερικές μικροσφαίρες για Κλινικές Εφαρμογές (αίμα) με flow cytometry».
- *Διδάκτορας Χημείας*, Διατριβή: «Νέοι Ποτενσιομετρικοί Αισθητήρες Φωσφορικών Ιόντων», για αναλύσεις σε επιβαρυμένα ύδατα, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1994-1999).
- *Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Αναλυτική Χημεία*, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1992-4), Διατριβή: «Πολυδοντικές Οργανοκασσιτερικές Ενώσεις ως Ιονομεταφορείς σε Επιλεκτικά Ηλεκτρόδια Ιόντων».
- *Πτυχίο Χημείας*, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Χημείας (1986-1991).

## **ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ**

- Υποτροφία ΙΚΥ, Ειδικότητα στην Αναλυτική Βιοτεχνολογία. Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (11/92-11/95).
- Πανεπιστήμιο Κρήτης, Τμήμα Χημείας, Επιλεκτικοί ηλεκτροχημικοί αισθητήρες αερίων, Κ.Α 694 (1/5/96-31/7/97).

## **ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ**

- Το αδυνάτισμα και Εγώ!, Ίτανος, 2015.
- Η Ορθόδοξη νηστεία ένα πνευματικό και διατροφικό θαύμα, Αυτοέκδοση, 2019.
- Η προσευχή και οι Ιερές ακολουθίες η γλυκύτητα της Ορθόδοξου πνευματικής ζωής, Αυτοέκδοση, 2020.
- Η Ορθόδοξη πνευματική ζωή στο σπίτι μία ανάσα επιβίωσης (υπό εκδόσεις ΕΑΡ), 2020.

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ & ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ**

- Ελεύθερος επαγγελματίας ως εκπαιδευτής υπηρεσιών σεμιναρίων, (2014-σήμερα)
- Διδάσκοντας Καθηγητής, Τμήματος Χημείας Πανεπιστημίου Κρήτης στα μαθήματα: χημεία τροφίμων, γενική χημεία και υγιεινή και ασφάλεια τροφίμων (2002-2009).
- Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Ηρακλείου, Τμήμα Θερμοκηπιακών Καλλιεργειών και Ανθοκομίας, γενική χημεία (1996-1997).

- Ερευνητής, στο πρόγραμμα «Επιλεκτικοί ηλεκτροχημικοί ανιχνευτές αερίων», ΚΑ 694, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1996-1997).
- Εκπόνηση ISO22000, Επιχείρηση παραγωγής και εμπορίας ελαιολάδου, Πιταροκοίλης Απόστολος, 2011.
- Καθηγητής του Κέντρου Ελευθέρων Σπουδών «KAPPA STUDIES» στα μαθήματα: τροφογνωσία και HACCP (2001-2011).
- Σύμβουλος εκπαίδευσης και συντονιστής, πρόγραμμα αγωγής υγείας για μαθητές με θέμα «Τρόφιμα και Διατροφή στην Καθημερινή Ζωή», Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας-Πανεπιστήμιο Κρήτης-Υπουργείο Παιδείας (2007-8).
- Συνεργάτης, πρόγραμμα FOOD PROFIT (Δημιουργία συστήματος τροφίμων HANCP), DG Sanco, Περιφέρεια Κρήτης και Ελληνική Ακαδημία Γεύσης (6/2008).
- Καθηγητής σε ΙΕΚ/ΚΕΚ/ΣΔΕ
  - a. Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Ηρακλείου & Ιεράπετρας (2019-σήμερα).
  - b. ΔΙΕΚ Ιεράπετρας (2013-2019).
  - c. 1<sup>ο</sup> ΔΙΕΚ Ηρακλείου (2016-σήμερα).
  - d. 2<sup>ο</sup> ΔΙΕΚ Ηρακλείου (2018-σήμερα).
  - e. ΔΙΕΚ Αγίου Νικολάου (2016-2018).
  - f. ΚΕΚ ΓΣΕΒΕΕ.
  - g. ΚΕΚ Επιμελητηρίου Ηρακλείου.

## **ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

- Βασικές Αρχές Διατροφής του Ανθρώπου, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Ρόδος 6/2016.
- Κλινική διατροφή – Διαιτολογία: Σύγχρονες Διατροφικές Παρεμβάσεις σε Παθολογικές Καταστάσεις, 4/7-23/10/2016, Πανεπιστημίου Αιγαίου, Ρόδος.
- Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων, ΚΕΚ Επιμελητηρίου Ηρακλείου, 14-29/5/2016, Ηράκλειο.
- Σεμινάριο γευσιγνωσίας ελαιολάδου, Ένωση Ελλήνων Χημικών, Εργαστήριο Οργανοληπτικής. Αξιολόγησης Ελαιολάδου ΑΣ Ρεθύμνου, 2016.
- Εκπαίδευση εσωτερικών επιθεωρητών συστημάτων HACCP στις επιχειρήσεις τροφίμων, Δίκτυο ασφάλειας τροφίμων ΕΠΕ, 16-17/11/2001, Βόλος.

## **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

- Πιστοποιημένος εκπαιδευτής ενηλίκων ΕΟΠΠΕΠ, Α.Μ.: ΕΒ 29883.
- Εγκεκριμένος εκπαιδευτής ΕΦΕΤ (ΑΜ 8791233732).
- Ανεξάρτητος επιθεωρητής σήματος «Κρήτη», Αγροδιατροφική Σύμπραξη, Περιφέρεια Κρήτης.
- Επιστημονικός σύμβουλος του συνεταιρισμού «Οικοκτήματα Κρήτης», Πλοηγός Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή (Απρίλιος 2020-σήμερα).

## **ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

- Συνεχιζόμενα σεμινάρια με διάφορους φορείς, «Η φιλοσοφία του βρισκόμενου στην κρητική διατροφή», «Η Ορθόδοξη νηστεία ένα πνευματικό και διατροφικό θαύμα».
- Κρητική διατροφή: επιστήμη και γαστρονομία, Λέσχη Αρχιμαγείρων Κρήτης, 6/5/2019.
- «Βιοματικό σεμινάριο Κρητικής διατροφής για όλη την οικογένεια», Ένωση Ελλήνων Χημικών, 15/3/2019.
- Παρουσίαση «Το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο στην “αναδυομένη” Κρητική διατροφή», ΙΣΤΟΣ, Ιεράπετρα, 2018.
- “Συστήματα Διαχείρισης Ποιότητας Τροφίμων”, Ένωση Ελλήνων Χημικών, Ηράκλειο (2012).
- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα, «Επίσημος έλεγχος στον τομέα του γάλακτος» με θέμα: «Τεχνολογία Παραγωγής Γάλακτος και Γαλακτοκομικών Προϊόντων» για τις ελεγκτικές αρχές του ΕΦΕΤ, Ηράκλειο (12/12/207).
- «Το σύστημα HACCP», «Αρχές Ορθής Βιομηχανικής και Υγιεινής Πρακτικής», «Ευρωπαϊκή Προοπτική» - «Σύνδεσμος εστιατόρων Ηρακλείου», Ηράκλειο (18-25/2/2007).
- «Γενικές αρχές επιθεώρησης Συστημάτων Διαχείρισης της Ασφάλειας των Τροφίμων (FSMS – HACCP)», για τις ελεγκτικές αρχές του ΕΦΕΤ, Ηράκλειο (20-24/11/2007).
- «Η ανάπτυξη των επιχειρήσεων τροφίμων στην Ελλάδα και οι προοπτικές συνεργασίας με τις χώρες διεύρυνσης της ΕΕ», Επιμελητήριο Ηρακλείου, πρόγραμμα ENLARGE (15-17/2005).

- «Κατάρτιση Εστιατόρων & Μαγείρων στην Εφαρμογή της Τοπικής Κουζίνας της Κρήτης στον Επαγγελματικό Χώρο», Επιμελητήριο Ηρακλείου και Ελληνική Ακαδημία Γεύσης, πρόγραμμα CONCREED (2/2005).

## **ΆΛΛΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

1. «Μελέτες με NMR των Συμπλόκων Πολυδοντικών Οργανοκασσιτερικών Ενώσεων με Οξοανιόντα», High Resolution NMR Centre, Vrije Universitat Brussel, Belgium 1996 (20 ημέρες)
2. «Μελέτες Πολυδοντικών Οργανοκασσιτερικών Ενώσεων ως Ιονομεταφορέων Φθοριούχων», Lehrstuhl für Anorganische Chemie II, Universitat Dortmund, Germany. 1995 (15 ημέρες)
3. «Ανάπτυξη Επιλεκτικού Ηλεκτροδίου Μαγνησίου και Ρυθμιστικού Διαλύματος Καταστολής Παρεμποδίσεων», *ORION RESEARCH, Boston, USA* με θέμα, 1994 (3 μήνες)

## **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ**

- Επίβλεψη διδακτορικών φοιτητών, Εργαστήριο Αναλυτικής Χημείας, Department of Chemistry, Auburn University, USA (1999-21001).
- Εκπαίδευση προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών (μέντορας) κατά τη διάρκεια των διδακτορικών σπουδών (1992-1999).
- Εργαστηριακός υπεύθυνος προπτυχιακών εργαστηρίων αναλυτικής χημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης (1992-1996).

## **ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ**

- Πολεμικό Ναυτικό, βασική εκπαίδευση και γραμματειακή υποστήριξη Γενικής Γραμματείας Ναυστάθμου Κρήτης, Σούδα, Χανιά (7/97-4/99).

## **ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ**

- Αγγλικά (άριστη).

## ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

- Νικόλαος Χανιωτάκης, Κοσμήτορας Καθηγητής τμήματος Χημείας, Πανεπιστημίου Κρήτης, 6974710257.
- Αντώνης Καφάτος, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστημίου Κρήτης, 6945838609.
- Γεώργιος Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής ΕΛΜΕΠΑ, 6977727573

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. The Cretan Diet as a Model of Lifestyle in the Mediterranean, Ioannis Tsagkatakis, Antonia Psaroudaki, George Fragkiadakis (under submission to Public Health Nutrition)
2. A Quantitative Way for the Daily Food Intake Based on the Cretan Diet, Ioannis Tsagkatakis, Antonia Psaroudaki, George Fragkiadakis (under preparation)
3. Mediterranean or better Cretan diet?, Ioannis Tsagkatakis, Antonia Psaroudaki, George Fragkiadakis (under submission to Public Health Nutrition)
4. Flow Cytometric Ion Detection with Plasticized Poly(Vinyl Chloride) Microspheres Containing Selective Ionophores. R. Retter, S. Peper, M. Bell, I. Tsagkatakis, E. Bakker, *Anal. Chem.* **2002**, 74, 5420.
5. Selective fluoride recognition and potentiometric properties of ion-selective electrodes based on bis(halodiphenylstannyl)alkanes. K. Perdikaki, I. Tsagkatakis, N. Chaniotakis, R. Altmann, K. Jurkschat, G. Reeske, *Anal. Chim. Acta* **2002**, 467, 197-204.
6. Monodisperse Plasticized Poly(Vinyl Chloride) Fluorescent Microspheres for Ionophore-Based Sensing and Extraction. I. Tsagkatakis, S. Peper, R. Retter, M. Bell, E. Bakker, *Anal. Chem.* **2001**, 73, 6083.
7. A new Chloride-Selective Carrier and its Evaluation in Ion-Selective Electrodes. K. Perdikaki, J. Tsagatakis, N. Chaniotakis, *Mikrochim. Acta* **2001**, 136, 217.
8. Phosphate-Binding Characteristics and Selectivity Studies of Bifunctional Organotin Carriers. I. Tsagkatakis, N. Chaniotakis, R. Altmann, K. Jurkschat, R. Willem, J. Martins, Y. Qin, E. Bakker, *Helv. Chim. Acta* **2001**, 84, 1952.

9. Cross-linked dodecyl acrylate microspheres: novel matrices for plasticizer-free optical ion sensing. S. Peper, I. Tsagakatakis and E. Bakker *Anal. Chim. Acta* **2001**, 442, 25.
10. Spatial and Spectral Imaging of Single Micron-Sized Solvent Cast Fluorescent Plasticized Poly(vinyl chloride) Optode Particles. I. Tsagakatakis, S. Peper, E. Bakker, *Anal. Chem.* **2001**, 73, 315.
11. Tributyl- and Triphenyltin Benzoates, Phenylacetates and Cinnamates as anion carriers: an electrochemical assessment coupled to structural NMR studies and AM1 calculations. J.K. Tsagatakis, N.A. Chaniotakis, K. Jurkschat, P. Geerlings, B. Abdeslam, M. Gielen, I. Verbruggen, M. Biesemans, R. Willem, *Helv. Chim. Acta* **1999**, 82, 531.
12. Magnesium Ion-Selective Electrode: Optimization and FIA Application. N.A. Chaniotakis, J.K. Tsagatakis, E.A. Moschou, S.J. West, X. Wen, *Analytica Chimica Acta* **1997**, 356, 105.
13. Anion Partitioning Into Highly Lipophilic Organic Phases. G.E. Andredakis, J.K. Tsagatakis, N.A. Chaniotakis, *Electroanalysis* **1997**, 9, 869.
14. Chemical Sensors for Anions based on Sn(IV) Lewis Acidic Carriers. J.K. Tsagatakis, N.A. Chaniotakis, K. Jurkschat, *Quimica Analytica* **1997**, 16, 105.
15. Organometallic Complexing Agents as Carriers in Anion Selective Sensors. N.A. Chaniotakis, J.K. Tsagatakis, K. Jurkschat, *Reactive & Functional Polymers* **1997**, 34, 183.
16. Multiorganyltin Compounds. Designing a Novel Phosphate-Selective Carrier. J.K. Tsagatakis, N.A. Chaniotakis, K. Jurkschat, *Helv. Chim. Acta* **1994**, 77, 219

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. The Philosophy of Vriskoumeno in The Cretan Nutrition, Ioannis Tsagakatakis, EDUCATIONAL CONFERENCE “TEACHING SCIENCES IN SCHOOLS WITH CREATIVITY AND INNOVATION: TRANSFORMING THE THEORY INTO PRACTICE”, 6-11 December 2017, 55, Vocational Training Institute, Iraklio
2. Application of a Chemical Chameleon: Preparation of a Magnesium-Selective Sensor by Molecular Imprinting with a Traditional Calcium Ionophore. Qin, Y.; Tsagakatakis, I.; Bakker, E., “Pittcon® 2002, New Orleans, LA, USA March 17-22, 2002, 347.

3. Spatial and Spectral Imaging of Single Micron-Sized Solvent Cast Fluorescent Plasticized Poly(vinyl chloride) Optode Particles. Tsagkatakis, I.; Peper, S.; Bakker, E., "*Pittcon*® 2001, New Orleans, LA, USA March 4-9, 2001, 1118.
4. Selective Phosphate Recognition Based on Multifunctional Stannyl Carriers. Optimization and ISE Applications. Chaniotakis, N.; Perdikaki, K.; Tsagkatakis, I.; Qin, Y.; Bakker, E.; Willem, R., *Pittcon*® 2001, New Orleans, LA, USA March 4-9, 2001, 1117.
5. Methacrylic and Acrylic Polymers as Suitable Matrices in the Development of Plasticized-free Microsphere-based Optodes. Peper, S.; Tsagkatakis, I.; Qin, Y.; Bakker, E., *Pittcon*® 2001, New Orleans, LA, USA March 4-9, 2001, 469.
6. Selective Fluoride Recognition Based on Bis(halodiphenylstanyl)methanes. Optimization and ISE Application. Perdikaki, K.; Chaniotakis, N.; Tsagkatakis, I.; Jurkschat, K.; Altmann, R., *Pittcon*® 2001, New Orleans, LA, USA March 4-9, 2001, 1892P.
7. Anion Chemical Recognition. Design and Optimization of Sn(IV)-Based Selective Carriers. Chaniotakis, N.; Perdikaki, K.; Tsagatakis, Y., *Pittcon*® 2000, New Orleans, LA, USA March 12-17, 2000, 158.
8. New Multidentate Silicon and Tin Containing Lewis Acids for Anion Complexation. Chaniotakis, N.; Hummeltenberg, R.; Jurkschat, K.; Kühn, S.; Schürmann, M.; Tsagatakis, J.; Willem, R., *XIth International Symposium on Organosilicon Chemistry, Université Montpellier II, France, September 1-6, 1996*.
9. A New Highly Selective Electrode for Use in Direct Measurements of Phosphate in Aqueous Samples. Tsagatakis, J.K.; Chaniotakis, N.A.; Jurkschat, K., *Euroanalysis IX, European Conference on Analytical Chemistry, Μπολώνια 1-7 Σεπτεμβρίου 1996, Ιταλία, Fr P17*.
10. Organometallic Complexing Agents as Carriers in Anion Selective Sensors. Chaniotakis, N.A.; Tsagatakis, J.K.; Jurkschat, K., *SIMEC '96, VII Spanish-Italian and Mediterranean Congress on Thermodynamics of Metal Complexes Γρανάδα 28 Μαΐου - 1 Ιουνίου 1996, Ισπανία*", PL 5.
11. Flow Injection Analysis of Aqueous Samples for Magnesium with a Magnesium Ion-Selective Electrode as Detector. Chaniotakis, N.A.; Tsagatakis, J.; West, S.J., *Pittcon*® '96, McCormick Place Chicago, IL, USA March 3-8, 1996, 96.



12. Οργανομεταλλικές Ενώσεις ως Ιονομεταφορείς σε Χημικούς Αισθητήρες. Τσαγκατάκης Γ., Χανιωτάκης Ν., Jurkschat K. *16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Χημείας, Αθήνα, 4-8 Δεκεμβρίου 1995*, 577.
13. Chemical Sensors for Anions based on Sn(IV) Lewis Acidic Carriers. Tsagatakis, J.K.; Chaniotakis, N.A.; Jurkschat, K. *1st Mediterranean Basin Conference on Analytical Chemistry*, Cordoba, Spain, November 5-10, **1995**, OR3-02.
14. Use of a Magnesium Ion-Selective Electrode in the Analysis of Water, Food, and Consumer Products. West, S.J.; Wen, X.; Chaniotakis, N.A.; Tsagatakis, J. *Pittcon<sup>®</sup> '95, New Orleans, LA, March 5-10, 1995*, 1077.
15. Partitioning of Anions into Lipophilic Organic Phases Determined by Direct Conductivity Measurements. Chaniotakis, N.A.; Tsagatakis, J.; Vamvakaki, M.; Andredakis, G.; West, S.J. *Pittcon<sup>®</sup> '95, New Orleans, LA, March 5-10, 1995*, 156P.
16. Novel Tin (IV)-Based Potentiometric Phosphate Carriers. Chaniotakis, N.A.; Tsagatakis, J.K.; Maria Vamvakaki; Jurkschat, K.; *Pittcon<sup>®</sup> '94, McCormick Place Chicago, IL, USA February 27-March 4, 1994*, 1198.
17. Multidentate Organotin Compounds as Anion Carriers in Membrane Electrodes. Tsagatakis, J.K.; Chaniotakis, N.A.; Jurkschat, K.; *Xth Fechem Conference on Organometallic Chemistry*

## ΠΑΤΕΝΤΑ

- West, S.J.; Tsagatakis, J.K.; Wen, X., Interference suppressing buffer, Patent Application Serial No. 5,651,876, 29-7-1997.

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

1. I. Τσαγκατάκης, σημειώσεις μαθήματος «Εισαγωγή το σύστημα HACCP», Πανεπιστήμιο Κρήτης, Τμήμα Χημείας, 2003-4.
2. I. Τσαγκατάκης, σημειώσεις μαθήματος **Τροφογνωσία**, KAPPA STUDIES, (τελευταία έκδοση) 2009-10.
3. I. Τσαγκατάκης, **Υγιεινή τροφίμων και ποτών**, KAPPA STUDIES, (τελευταία έκδοση) 2010-11.

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΑΡΘΡΑ (ΝΕΑ ΚΡΗΤΗ)

1. Αγγούρι ο υπαρχηγός της χωριάτικης σαλάτας,  
[https://www.neakriti.gr/article/ygeia/1575688/aggouri-o-uparhigos-tis-horiatikis-salatas-  
apo-pou-proerhetai-poia-i-threptiki-tou-axia/](https://www.neakriti.gr/article/ygeia/1575688/aggouri-o-uparhigos-tis-horiatikis-salatas-apo-pou-proerhetai-poia-i-threptiki-tou-axia/) (27/4/2020).
2. Το θαύμα της Κρητικής διατροφής [https://www.neakriti.gr/article/kriti/lasithi/1539225/to-  
thauma-tis-kritikis-diatrofis/](https://www.neakriti.gr/article/kriti/lasithi/1539225/to-thauma-tis-kritikis-diatrofis/), 21/3/2019.
3. Σουσάμι ο νηστίσιμος βασιλιάς των σπόρων  
[https://www.neakriti.gr/article/apopseis/1538864/to-sousami-o-nistisimos-vasilias-ton-  
sporon/](https://www.neakriti.gr/article/apopseis/1538864/to-sousami-o-nistisimos-vasilias-ton-sporon/), 18/3/2019.
4. Ιεραπετρίτες αποκαλύπτουν τα μυστικά για να φάνε τα παιδιά φρούτα,  
[https://www.neakriti.gr/article/kriti/lasithi/1535864/ierapetrites-apokaluptoun-ta-mustika-  
gia-na-fane-frou-ta-paidia/](https://www.neakriti.gr/article/kriti/lasithi/1535864/ierapetrites-apokaluptoun-ta-mustika-gia-na-fane-frou-ta-paidia/) 17/2/2019.
5. Το βρισκόμενο, <https://www.neakriti.gr/article/apopseis/1550073/to-vriskoumeno/>,  
3/7/2019.
6. Ελαιόλαδο ποια η υπεραξία του πράσινου χρυσού  
[https://www.neakriti.gr/article/apopseis/1548642/elaiolado-poia-i-uperaxia-tou-prasinou-  
hrusou/](https://www.neakriti.gr/article/apopseis/1548642/elaiolado-poia-i-uperaxia-tou-prasinou-hrusou/), 19/6/2019.
7. Παξιμάδι ο διατροφικός θησαυρός, [https://www.neakriti.gr/article/kriti/1558160/kritiko-  
paximadi-diatrofikos-thisauros/](https://www.neakriti.gr/article/kriti/1558160/kritiko-paximadi-diatrofikos-thisauros/), 17/10/2019.
8. Γραβιέρα ο διατροφικός πύργος της  
Κρήτης [https://www.neakriti.gr/article/ygeia/1556897/graviera-o-diatrofikos-purgos-tis-  
kritis/](https://www.neakriti.gr/article/ygeia/1556897/graviera-o-diatrofikos-purgos-tis-kritis/), 1/10/2019.
9. Η νηστεία της Ορθόδοξης Εκκλησίας και η κρητική διατροφή,  
[https://www.neakriti.gr/article/editors-blogs/doulgeraki-aggela-blog/1527037/i-tsagatakis-  
i-nisteia-tis-orthodoxis-ekklisias-kai-i-kritiki-diatrofi/](https://www.neakriti.gr/article/editors-blogs/doulgeraki-aggela-blog/1527037/i-tsagatakis-i-nisteia-tis-orthodoxis-ekklisias-kai-i-kritiki-diatrofi/), 13/11/2018.
10. Η αγιοβασιλόπιτα με ορθόδοξα μηνύματα,  
[https://www.neakriti.gr/article/politismos/1531277/h-agiobasilopita-me-orthodoxa-  
minumata/](https://www.neakriti.gr/article/politismos/1531277/h-agiobasilopita-me-orthodoxa-minumata/) 31/12/2018.

11. Ναι στα κορεσμένα λιπαρά τα Χριστούγεννα το γουρουνάκι στο τραπέζι μας  
<https://www.neakriti.gr/article/apopseis/1530798/to-gourounaki-sto-trapezi-mas/>  
24/12/2018.
12. Τα γλυκά Χριστούγεννα της Κρήτης,  
<https://www.neakriti.gr/article/politismos/1530171/ta-gluka-hristougenna-tis-kritis/>  
17/12/2018.
13. Ντομάτα η βασίλισσα των λαχανικών  
<https://www.neakriti.gr/article/kriti/lasithi/1525820/domata-i-vasilissa-ton-lahanikon-tis-kritikis-diatrofis/> 4/12/2018
14. Η αξία της Κρητικής διατροφής πως καταξιώθηκε,  
<https://www.neakriti.gr/article/ygeia/1522067/poia-einai-i-axia-tis-kritikis-diatrofis-pos-kataxiiothike-pagosmios/> 25/9/2018