

SHORT BIOSKETCH

AGORASTOS AGORASTOS, MD, MSc, PhD

ASSISTANT PROFESSOR OF PSYCHIATRY - ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

Dr. Agorastos is Assist. Professor of Psychiatry at the Aristotle University of Thessaloniki and Consultant Physician in the II. University Dept. of Psychiatry at the Psychiatric Hospital of Thessaloniki, Greece, as well as International Partner of the VA Center of Excellence for Stress and Mental Health (CESAMH) at the University of California, San Diego (USCD), La Jolla, USA. He previously served as Assoc. Professor of Psychiatry and Psychotherapy at the University of Hamburg, Head of the Outpatient Psychiatric Services of the University Department of Psychiatry and Psychotherapy in Hamburg, and Team Leader of the Psychoneuroimmunology and Psychoneurophysiology Research Group of the Laboratory of Biological Psychiatry in the Hamburg University Medical Center. He received his MD at the Medical University of Vienna, completed his doctorate, clinical and psychotherapeutic training (Board Approval for CBT) and professorial thesis at the University of Hamburg, his MSc in Affective Neuroscience at the Universities of Maastricht and Florence and his Postdoc Fellowship at the Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) research group of the CESAMH at USCD.

Fields of clinical expertise include stress- and trauma-related disorders, anxiety disorders, OCD and treatment-resistant/post-partum depression, while his current research focus centers in the neurobiology of stress and stress-related disorders with particular emphasis on psychoneuroendocrinology, -immunology and -physiology of stress, PTSD and depression and their neuropsychological correlates, as well as on the circadian system and chronodisruption as vital components of neuropsychiatric disease development. He has participated in EU twinning projects on public health policies resulting in national recommendations and has also experience in large-scale cross-sectional surveys, as well as questionnaire development and validation. Dr. Agorastos holds a central role in the International COH-FIT Survey (one of the largest international projects assessing mental health during the covid-19 pandemic) as one of the National Project Directors and Member of the International Steering Committee.

Dr. Agorastos has received a large number of international scholarships (e.g. by EPA, ISPNE, SOBP, APS, ECNP, WFSBP, King's College, University of Hamburg), research grants (Werner-Otto Foundation, Bial Foundation, University of Hamburg), awards (EPA, ISPNE, University of Hamburg), honors and certifications (e.g., by EABCT, ECNO, University of Maastricht, EAP), is active member of >10 international, European and national professional societies, has served as ad hoc reviewer in >30 international scientific journals and associate editor and/or editorial board member in several international scientific Journals. Since 2010, he has published 53 PubMed listed articles in high-rank international journals (e.g., *JAMA Psychiatry*, *Am J Psychiatry*, *Biol Psychiatry*, *Psychiatry Res*, *Psychoneuroendocrinology*, *Front Immunol*, *Neuropsychopharmacol*, *J Psychiatr Res*, *Psychol Med*, *Front Psychiatry*, etc., 37 of them as first/last author) with a total impact factor of 197.55 and holds an i10-index of 26. According to Expertscape (2019), Dr. Agorastos has been listed as Expert among the top 1% cited scientists of the world in all four categories of his research focus: Posttraumatic Stress Disorder, Autonomic Nervous System, Hypothalamus-Pituitary-Adrenal Axis and Circadian Rhythms.

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ Θ. ΑΓΟΡΑΣΤΟΣ, MD, MSc, PhD

ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ - ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ο Δρ. Αγοραστός είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Βιέννης και ειδικεύθηκε στον κλάδο της Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας στο Πανεπιστήμιο του Αμβούργου, όπου εκπόνησε και τη διδακτορική του διατριβή στο πεδίο των εξαρτήσεων. Εν συνεχεία μετέβη στο VA Center of Excellence for Stress and Mental Health του Πανεπιστημίου του San Diego (UCSD), ΗΠΑ, όπου εξειδικεύτηκε στις διαταραχές που σχετίζονται με το στρες. Μετά την επιστροφή του από την Αμερική στην Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αμβούργου, ο Δρ. Αγοραστός συνέχισε το ερευνητικό του έργο σε συνεργασία με το Εργαστήριο Βιολογικής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου του Αμβούργου, το Κέντρο Νευρογενωμικής και Γνωστικής Έρευνας του VU Πανεπιστημίου του Άμστερνταμ και το Κέντρο Μοριακής Νευροβιολογίας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου.

Το 2015, μετά από επιτυχή εκπόνηση διατριβής επί υψηγεία, αναγορεύθηκε Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Αμβούργου και ανέλαβε τη διεύθυνση του Τμήματος Ειδικών Εξωτερικών Ιατρείων και Επείγοντων Περιστατικών της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής. Το 2016 έλαβε μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στις Συναισθηματικές Νευροεπιστήμες από τα Πανεπιστήμια Μάαστριχτ και Φλωρεντίας, καθώς και επίσημη πιστοποίηση επάρκειας από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ψυχοθεραπείας (EAP), την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Γνωστικών-Συμπεριφορικών Θεραπειών (EABCT), το Πανεπιστήμιο του Μάαστριχτ και το Ευρωπαϊκό Κολλέγιο Νευροψυχοφαρμακολογίας (ECNP). Το 2018 εξελέγεται Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης.

Η κύρια ερευνητική εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη νευροβιολογία του στρες με έμφαση σε νευροψυχοφυσιολογικές, -ενδοκρινολογικές και -ανοσολογικές διαταραχών στρες, στη φυσιολογική λειτουργία και διασύνδεση του αυτόνομου νευρικού συστήματος και του άξονα υποθάλαμου-υπόφυσης-επινεφριδίων, καθώς και στους κίρκαδιανούς ρυθμούς και τις διαταραχές τους. Η κύρια κλινική εξειδίκευση του κ. Αγοραστού επικεντρώνεται στη γνωστική-συμπεριφορική ψυχοθεραπεία (CBT) με ειδικότερη έμφαση σε τεχνικές διαχείρισης του στρες, καθώς και στην κλινική αντιμετώπιση της κατάθλιψης και κυρίως της ανθεκτικής κατάθλιψης, αγχωδών και ιδεοψυχαναγκαστικών διαταραχών, μετατραυματικών διαταραχών, διαταραχών ύπνου και επι-/περιλόχειων συναισθηματικών διαταραχών.

Έχει λάβει μεγάλο αριθμό τιμητικών διακρίσεων, βραβείων, υποτροφιών και ερευνητικών χορηγιών από διεθνείς ψυχιατρικούς οργανισμούς (EPA, ISPNE, WFSBP, ECNP, SOBP, APS). Από το 2009 αριθμεί 55 πλήρεις και πρωτότυπες δημοσιεύσεις (38 ως πρώτος ή τελευταίος συγγραφέας) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, με συνολικό συντελεστή εμπέλειας (Impact Factor) 200 και i10-index: 26, ενώ το ExpertScape (διεθνής ιστότοπος αντικειμενικής αξιολόγησης με βάση τις δημοσιεύσεις ερευνητών στο PubMed) τον κατατάσει ως Expert (στο 1% όλων των ερευνητών παγκοσμίως) και στους τέσσερις τομείς ιδιαίτερης εξειδίκευσής του (Μετατραυματική Διαταραχή Στρες, Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα, Άξονας Υποθαλάμου-Υπόφυσης-Επινεφριδίων, Κίρκαδιανό Ρυθμικό).

Τέλος, είναι ενεργό μέλος μεγάλου αριθμού διεθνών επιστημονικών εταιρειών και σωματείων, προσκεκλημένος αξιολογητής σε >30 διεθνή επιστημονικά περιοδικά και τακτικό εκδοτικό μέλος σε 8 διεθνή περιοδικά του επιστημονικού του αντικείμενου, εισηγητής και επιβλέπων εκπαίδευσης στη Γνωστική-Συμπεριφορική Θεραπεία, καθώς και ιδρυτικό μέλος και πρόεδρος της Γερμανοελληνικής Εταιρίας Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας.
